



# ПЕДИКУЛЕЗ

## Уважаемые родители!

В период летних каникул и подготовки к новому учебному году необходимо обратить самое серьезное внимание на меры профилактики педикулеза у детей.

## Главная мера профилактики педикулёза - соблюдение правил личной гигиены!

Вши – это не признак бедности и заразиться ими могут все.

Заражение людей платяными и головными вшами происходит при нахождении вместе с завшивленными лицами в организованных коллективах, местах скопления людей (транспорт, бассейн, массовые мероприятия), при совместном проживании в семье, квартире (использование общих расчесок, щеток, постельных принадлежностей, одежды и т.д.).

## Для профилактики педикулеза необходимо:

- регулярно мыться, обязательно с мылом или шампунем, не реже 1 раза в 7-10 дней;
- производить смену и стирку не реже 1 раза в 7-10 дней нательного и постельного белья с моющими средствами;
- проводить систематическую чистку выколачивание верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей, регулярную уборку помещений;
- регулярно стричь, ежедневно расчесывать волосы головы, родителям осматривать детей.

При обнаружении признаков педикулеза (зуд, жжение волосистой части головы, визуальное обнаружение насекомых или гнид (яиц вшей), в основном на височной, затылочной и теменной областях), необходимо сразу же начинать с ним бороться с целью недопущения распространения инфекции. В случае выявления головного педикулеза учащийся отстраняется от посещения занятий для проведения санации в домашних условиях или в санитарном пропускнике. Способ обработки детей при наличии противопоказаний (бронхиальная астма, экзема, дерматиты, аллергии, почечная недостаточность и др.) определяет врач территориальной поликлиники.

*Консультацию по мерам профилактики педикулеза и профессиональную помощь по обработке против него можно получить в отделе эпидемиологии ГУ «Брестский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (г. Брест, ул. Веры Хоружей, 6, тел.: 20-06-14)*

# У ребенка педикулез! Что делать?

## **Первый вариант - самостоятельная обработка.**

1. Купите в аптеке любое средство для обработки от педикулеза и обработайте волосистую часть головы ребенка средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.
2. Вымойте ребенка с использованием детского мыла или шампуня.
3. Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребешком ) погибших насекомых и гниды. Для снятия гнид необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9% столового уксуса. Ополосните волосы теплой водой, наденьте ребенку чистое белье и одежду.
4. Постирайте постельное белье и вещи ребенка отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом с использованием пара.
5. Осмотрите и при необходимости обработайте всех членов семьи.
6. Сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре) детского учреждения, которое посещает Ваш ребенок, для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий.
7. Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите при необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид. Сразу после обработки ребенка можно вернуть в детский коллектив – карантина не требуется.

## **Второй вариант - обработка в санитарном пропускнике.**

Если Вы не можете провести обработку самостоятельно или желаете получить профессиональную помощь, обратитесь санитарный пропускник ГУ «Брестский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (г.Брест, ул. Веры Хоружей, 6, 1 этаж, тел.: 20-06-14) и Вам обязательно помогут.

## **Третий вариант - самостоятельный способ механической обработки.**

Проводится в случаях наличия у Вашего ребёнка кожных, аллергических заболеваний и если возраст ребёнка до 5 лет. Вычешите живых насекомых частым гребешком желательно в ванную и смойте горячей водой. Обрабатывайте пряди волос аккуратно, не касаясь кожи головы ребёнка, разведённым пополам с водой 9% столовым уксусом и снимайте гниды с волос руками или гребешком. На гребешок можно насадить вату, смоченную тем же раствором для улучшения отклеивания гнид. Помойте голову и тело ребёнка детским мылом или шампунем. Постирайте нательное и постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте утюгом с отпариванием. Осмотрите и при выявлении насекомых, обработайте всех членов семьи. Для обработки взрослых членов семьи используйте противопедикулёзные средства, которые можно приобрести в аптечной сети. Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите при необходимости повторные обработки. В случае выявления насекомых и гнид проведите повторные обработки до их полного истребления.

Для маленьких детей мальчиков при головном педикулезе возможна стрижка наголо.

***Приобрести противопедикулезные препараты можно во всех аптеках без рецепта.***

