

## «Телефон доверия»

для взрослых и детей  
8 (0162) 51-10-13  
или короткий номер 170,  
а также по Skype:  
live:.cid.3df94c258eb8c969  
(круглосуточно)

### Любой человек имеет возможность:

- Поговорить с внимательным консультантом и быть в полной уверенности, что это останется в тайне;
- Установить контакт с человеком, которому можно довериться;
- Быть принятым как личность в целом, со всеми своими переживаниями, проблемами и желаниями;
- Выражать чувства и мысли, не подвергаясь оценке и давлению;
- Получить помощь и найти свой путь к нормальной жизни.

*В трудных жизненных ситуациях,  
когда кажется, что Вы находитесь в  
безвыходном положении*  
**ЗВОНИТЕ В СЛУЖБУ ЭКСТРЕННОЙ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ!**

## Служба экстренной психологической помощи



8 (0162) **51-10-13**;  
короткий номер: **170**;  
Skype: live:.cid.3df94c258eb8c969

Вам помогут **квалифициро-  
ванные специалисты**  
**абсолютно анонимно!**

### *Наши контакты*

*Учреждение здравоохранения  
«Брестский областной  
психоневрологический диспансер»*

*г. Брест, ул. Советская, д.13, 224005  
Горячая линия: 8-0162-56-97-89  
mail@bopnd.by  
https://bopnd.by*

Учреждение  
здравоохранения  
«Брестский областной  
психоневрологический  
диспансер»



## **Учреждение здравоохранения «Брестский областной психоневрологический диспансер»**

- **Психиатрическая помощь.** Усилия врачей психиатров направлены на помощь в преодолении проблем пациентов, которым необходима психиатрическая помощь, а также людям, имеющим психические расстройства.

Врачи-психиатры-наркологи проводят консультации, диагностику психических заболеваний, индивидуально подбирают методы лечения с применением препаратов новых поколений.

- **Психотерапевтическая помощь.** Врач-психотерапевт оказывает помощь людям, имеющим эмоциональные проблемы: депрессия, тревога, нехимические зависимости (игромания, созависимые отношения), пищевые расстройства, обсессивно-компульсивные расстройства и др. Кроме того, помощь врача-психотерапевта необходима людям, пережившим травматические события. В большинстве случаев, пациентами психотерапевтов являются люди, чьи эмоциональные и психологические

проблемы существенно снижают их качество жизни. Также, психотерапия показана людям, которые проходят лечение у врача-психиатра-нарколога, для достижения более стабильного и долговременного эффекта.

- **Психологическая помощь.** Основными видами психологической помощи являются консультирование, психологическая коррекция, диагностика особенностей личности, эмоционального состояния и других особенностей психических функций. Консультирование психолога ориентировано на людей без серьезных органических и психических нарушений.

Психологическая диагностика позволяет выявить уровень тревоги, депрессии; особенности темперамента и характера; направленность личности.

Психолог, в рамках своей деятельности, проводит психообразовательные программы, психологические тренинги, групповую и индивидуальную психологическую коррекцию и психотерапию.

Также психологами осуществляется профессиональная ориентационная диагностика и психологическая коррекция личности.

### **Учреждение здравоохранения «Брестский областной психоневрологический диспансер»**

Запись на консультацию врача-специалиста:

- консультация взрослого населения:  
г. Брест, ул. Советская, д.13, тел. 8-0162-32-29-66,  
часы работы: понедельник-пятница: 8.00-20.00;  
суббота: 9.00-15.00 (дежурный врач).
- консультация несовершеннолетних:  
г. Брест, ул. Кижеватова, д. 76/1, тел. 8-0162-34-06-57.  
часы работы: понедельник-пятница: 8.00-20.00.