УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

Брестский зонЦГиЭ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.И. Радченко

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.

Статья в газету

**15 мая – Всемирный день семьи**

Ежегодно в Республике Беларусь 15 мая – Всемирный день семьи. Этот праздник ежегодно отмечается с 1994 года.

Праздник берет свои истоки, начиная с 1987 года. Своему появлению праздник обязан Организации Объединенных Наций. В 1980-е годы ООН уделяла все больше внимание вопросам семьи. В 1987 году появилась идея года семьи – им стал 1994-й. 20 сентября 1993 года вышла резолюция о Международном годе семьи, которая также и учредила новый праздник – Международный день семей. Инициатором этого дня стал лично Генеральный секретарь ООН Бутрос Бутрос-Гали.

Главной целью праздника является привлечь внимание к семейным ценностям и укреплению семейных уз, потому что согласно официальным данным Белстата за прошлый год в Беларуси было заключено 59 649 браков, почти 51 тысяча из которых – среди городского населения. Средний возраст вступивших впервые в брак составляет среди женщин – 26,3 года, мужчин – 28,6.

Для чего человеку нужна семья:

- эмоциональное спокойствие. Каждый человек хочет чувствовать себя необходимым, ценным, нужным.

- разделение ценностей. Всем индивидам необходим близкий человек, который разделит все его взгляды, мнения, ценности и убеждения. Идеальное развитие взаимоотношений – общие интересы.

- комфорт. Партнеры перестают быть одинокими, у них появляется цель в жизни – взаимная помощь.

- доверчивость. Являясь семейным представителем, вы должны научиться доверять.

- поддержка. Как мужчина, так и женщина всегда желают рассказать о трудностях своему партнеру, пожаловаться на плохой день и получить взамен понимание и защиту.

- быть услышанным. Для каждого человека важно быть услышанным, но также нужно уметь слушать и слышать членов своей семьи.

Семья должна быть опорой и поддержкой для каждого человека, потому что она является своего рода убежищем, позволяющим пережить все трудности и невзгоды. Если мой дом – моя крепость, то семья это ее хранители.

Психолог отдела

общественного здоровья

Брестского зонального ЦГиЭ Охрименко Лилия Дмитриевна

Брестский зонЦГиЭ

ул.В. Хоружей,6 тел. 93 75 58