**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?**

(информация для лиц, употребляющих наркотики)

Как видно из жизни, наркомания - это медленный путь к смерти. У человека, пристрастившегося к наркотикам, страдают практически все системы жизнедеятельности организма. Он теряет физическое здоровье, у него искажается восприятие мира, деформируется психика, теряется трудоспособность. Однако это еще не все. Наркоманы подвержены еще одной страшной опасности - заражению ВИЧ-инфекцией.

***Что такое ВИЧ-инфекция?***

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

ВИЧ – поражает иммунную систему человека, на фоне чего развиваются различные болезни.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – последняя стадия ВИЧ-инфекции.

На сегодняшний день не существует эффективных способов лечения этой болезни. Только понимание проблемы и безопасное поведение могут сохранить здоровье.

***ВИЧ передается:***

* при половом контакте с инфицированным партнером;
* при использовании необеззараженных шприцев и игл;
* от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности и родов, кормлении грудным молоком;
* через необеззараженные инструменты для бритья, маникюра и других гигиенических процедур.

***При внутривенном использовании наркотика заражение ВИЧ-инфекцией происходит:***

* через общий шприц и иглу;
* через общую емкость при заборе наркотика;
* через общую емкость при промывании иглы и шприца;
* через совместное использование, в том числе повторное, фильтров для процеживания растворов;
* при использовании грязных шприцев при изготовлении, расфасовке и дележе наркотиков на дозы;
* при кустарном приготовлении наркотических препаратов, когда для их «очистки» добавляется кровь изготовителя, нередко уже зараженная.

***ВИЧ не передается:***

* при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);
* через посуду, одежду, белье и другие бытовые предметы;
* воздушно-капельным путем (при кашле и чихании);
* при посещении бассейна, душевой, сауны, туалета;
* при укусах насекомых.

***Как можно обнаружить ВИЧ?***

ВИЧ может жить в организме длительное время, прежде чем проявятся какие-либо симптомы. Часто люди, живущие с ВИЧ, чувствуют себя хорошо в течение этого времени и даже не подозревают, что в их организме находится вирус. Единственный путь выявить болезнь - пройти обследование на наличие в крови специфических антител к ВИЧ.

В ответ на проникновение ВИЧ в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу. Определить их можно не ранее 3-6 месяцев. Поэтому тест на антитела к ВИЧ рекомендуется делать через 3-6 месяцев от момента предполагаемого заражения. В этот период инфицированный человек уже может передавать ВИЧ другим людям при определенных условиях.

***Анонимное и добровольное обследование на ВИЧ***

***можно пройти в поликлинике по месту жительства в часы работы процедурных кабинетов в рабочие дни.***

***Чтобы снизить риск заражения ВИЧ-инфекцией, необходимо:***

* иметь постоянного, надежного полового партнера;
* пользоваться презервативами при сексуальном контакте;
* отказаться от практики совместного использования наркотиков;
* отказаться от совместного использования общих шприцов и игл;
* использовать только индивидуальный шприц и иглу;
* каждый раз использовать новый шприц и новую иглу одноразового применения;
* не пользоваться чужими инструментами (вирусы могут быть в шприце, баночке, ложечке, вате, фильтре, любой посуде и воде — во всем, куда могла попасть чужая кровь);
* не применять раствор из общей емкости, из которой набирают препарат своими шприцами несколько человек;
* каждый раз необходимо использовать только чистый фильтр;
* не пользоваться готовым раствором, заправленным в шприцы, не исключено, что это все уже заражено и ВИЧ, и вирусами гепатитов;
* перед инъекцией необходимо прокипятить все приспособления для приготовления раствора.

Человек, в крови которого обнаружили ВИЧ, в первую очередь ради своего собственного здоровья и ради своей собственной жизни обязан соблюдать все правила «техники безопасности», полученные на консультации у врача. ВИЧ-инфицированному человеку необходимо усвоить, что его организм крайне уязвим и подвержен любым инфекционным заболеваниям. Теперь не так он сам опасен для окружающих, как окружающие опасны для него.

По проблеме наркомании можно обратиться в анонимно-консультативный пункт по адресу г. Брест, пл. Свободы, 5, тел. (0162) 53-96-82.

***Если Вы хотите узнать больше о ВИЧ-инфекции, то обращайтесь в:***

* отдел профилактики ВИЧ-инфекции ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»: г. Брест, площадь Свободы, 8, каб. 3, тел. (0162) 20 75 89, (0162) 20 75 86;
* консультативно-диспансерный кабинет Брестской областной консультативной поликлиники УЗ «Брестская областная больница»: г. Брест, ул. Медицинская, 5, 4 этаж, каб. 419, тел. (0162) 27 21 99.

Полученные результаты теста, а также беседа с врачом помогут принять правильное решение относительно Вашего здоровья и дальнейшей жизни.

****

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

ГУ «Брестский зональный центр гигиены и эпидемиологии», 2015 г.